

Lernzentrum für Frauen*



nwa

2024/25



Schön, dass Sie unser Programm für 2024/25 in der Hand haben. Zu Beginn wollen wir Ihnen in mehreren Sprachen das nowa Lernzentrum vorstellen. Danach finden Sie alle Angebote und aktuellen Kurse im nowa Lernzentrum.



Für wen sind unsere Angebote?

Unsere Angebote richten sich vor allem an Frauen*.

Warum? Weil es unser Ziel im Verein ist, der Geschlechter Gleichstellung mit Fokus auf Frauen* zuzuarbeiten. Es gibt bei uns aber auch Angebote, die offen für alle Geschlechter sind.

DEUTSCH

Das nowa Lernzentrum bietet Kurse und Lernberatungen, in denen Fragen zu Computer, Smartphone und Co beantwortet werden. Einiges davon ist kostenlos und das meiste für Frauen*. Wir haben zum Beispiel eine Deutsch-Konversationsgruppe, Einzeltermine, für Alle die sich beruflich verändern wollen und eine Wikipedia-Schreibgruppe. Außerdem haben wir Computerplätze und einen Drucker, die Sie benutzen können und immer wieder Veranstaltungen oder Ausflüge. Die aktuellen Termine finden Sie in dem Programmheft. Wenn nicht, noch ein Grund mehr bei uns am Jakominiplatz vorbeizukommen oder auf unsere Website www.nowa.at zu schauen.

Bis bald!

— das nowa Lernzentrum Team

ÖFFNUNGSZEITEN & KONTAKT

Am Jakominiplatz 16 / 2.Stock

+43 316 482600

lernzentrum@nowa.at

[nowa.at](https://www.facebook.com/nowa.at)

[verein_nowa](https://www.instagram.com/verein_nowa)

Montag 09:00 – 13:00

Dienstag 09:00 – 19:00

Mittwoch 09:00 – 13:00

Donnerstag 09:00 – 16:00

Freitag geschlossen



Mit der Sozialcard ist bei allen unseren Angeboten eine Ermäßigung möglich, fragen Sie nach!



ENGLISH

The nowa centre for learning offers IT courses, workshops, coaching and other events, some are for free and for women only. Our program also includes a German conversation group and individual coaching for women who are either evaluating their career, are confronted with a (learning) challenge or simply looking for a change. Additionally, you can use our computers, a printer and free WiFi. In this booklet you can find all current dates and times, if you have any questions just check out our website www.nowa.at or visit us at Jakominiplatz.

ESPAÑOL

El centro de aprendizaje NOWA ofrece cursos y asesoramiento para consultar el manejo del ordenador, Smartphone y otros, algunos son gratis y la mayoría solo para mujeres. Tenemos fechas en grupo en las cuales se puede practicar el idioma alemán y horas particulares para todas las mujeres que quieran mejorar en la vida laboral. Para esto tenemos plazas de ordenadores y una impresora, los cuales pueden usar y también ofrecemos eventos y excursiones. Las fechas actuales, las encuentran en el cuaderno de programas, y si no, es una buena razón para venir al centro en Jakominiplatz o visitar nuestra página web www.nowa.at.

TÜRKÇE

nowa öğrenim merkezi kadınlara yönelik soruların yanıtlandığı kurslar ve eğitim ile ilgili tavsiyeler sunar. Bu kurslara örnek olarak bilgisayar, akıllı telefon ve bunun gibi konular verilebilir. Kursların bazıları ücretsizdir. Kariyerini değiştirmek isteyen, bu konuda karar vermekte zorlanan ve ne yapacağını bilmeyen kişiler için danışmanlık hizmetide sunulmaktadır. Bu konu ile alakalı olarak bireysel randevu alınabilir. Kurs programlarına Almanca öğrenme eğitimide dahildir ve ayrıca bilgisayar ve yazıcı kullanma alanları da bulunmaktadır. Arada bir etkinlikler ve gezilerde yapıyoruz. Program kitapçığında, verilecek olan kurslarla ilgili bilgileri güncellenmiş tarihlerle bulabilirsiniz. Dilerseniz Jakominiplatz'a uğrayarak bilgi alabilir yada www.nowa.at web sitemizi inceleyebilirsiniz.

BKS

Centar za učenje Nowa nudi kurseve i savjete za učenje u kojima se daje odgovore na pitanja o računarima ili pametnim telefonima i slično, od kojih su neki besplatni, a većina za žene. Imamo sat njemačkih konsultacija i individualne termine za sve koji žele promijeniti karijeru ili koji moraju donijeti odluku, a još ne znaju kako. Osim toga, imamo kompjuterske stanice i štampač koji možete koristiti, a uvijek postoje događaji ili izleti. Sve aktualne datume možete pronaći u programskoj knjižici, ako ne nadete, razlog više da svratite na Jakominiplatz ili da pogledate našu web stranicu www.nowa.at.

عربي

يقدم مركز التعلم NOWA دورات ونصائح تعليمية يتم فيها الرد على أسئلة حول الكمبيوتر والهواتف الذكية وما شابه ذلك ، بعضها مجاني ومعظمها للنساء. لدينا درس تدريبي في اللغة الألمانية ومواعيد فردية لكل من يريد تغيير مهنته أو من عليه اتخاذ القرار لذلك ولم يعرف بعد كيف. بالإضافة إلى ذلك ، لدينا أجهزة كمبيوتر وطابعة يمكنك استخدامها وهناك دائماً نشاطات جماعية أو رحلات. يمكن العثور على جميع المواعيد الحالية في كتيب البرنامج ، إذا لم يكن الأمر كذلك ، فهذا دافع آخر للمرور على Jakominiplatz أو لإلقاء نظرة على موقعنا الإلكتروني www.nowa.at.



Terminkalender August - Oktober 2024 & Sommeröffnungszeiten

22. Juli – 11. August

Montag bis Donnerstag: 09:00 – 13:00

12. August – 1. September

Sommerpause & geschlossen

2. September – 8. September

Montag bis Donnerstag: 09:00 – 13:00



Coachings für Computer, Internet & Smartphone sowie Karrierecoachings sind durchgehend mit Terminvereinbarung möglich.

Gerne können Sie sich zu unserem Willkommenslerntreff am 12. September und zur DeutschSprechStunde am 18. September anmelden.

Smartphone & Tablet Grundlagenkurs	Dienstag 10.09., 17.09., 24.09. & 01.10.	9:00 - 12:00	S. 25
---	--	--------------	-------

Willkommenslerntreff	Donnerstag, 12.09.	14:00 - 16:00	S. 8
-----------------------------	--------------------	---------------	------

TypIn Frauen*schreiben*Wiki	Donnerstag, 12.09.	17:30 - 19:00	S. 20
------------------------------------	--------------------	---------------	-------

Körper.Sprache	Dienstag, 17.09.	16:00 - 18:00	S. 17
-----------------------	------------------	---------------	-------

DeutschSprechStunde	Mittwoch, 18.09.	9:00 - 11:30	S. 9
----------------------------	------------------	--------------	------

Digi-Helpcenter	Mittwoch, 25.09.	9:00 - 11:00	S. 9
------------------------	------------------	--------------	------

Frauen*salon mit Drⁱⁿ.phil. Barbara Reiter	Dienstag, 01.10.	17:00 - 18:30	S. 20
--	------------------	---------------	-------

DeutschSprechStunde	Mittwoch, 02.10. Mittwoch, 16.10.	9:00 - 11:30	S. 9
----------------------------	--------------------------------------	--------------	------

Computer & Internet Grundlagenkurs	Donnerstag, 03., 10., 17. & 24.10.	9:00 - 12:00	S. 26
---	------------------------------------	--------------	-------

Digi-Helpcenter	Mittwoch, 09.10. Mittwoch, 23.10.	9:00 - 11:00	S. 9
------------------------	--------------------------------------	--------------	------

Komm mit! Steiermark	Freitag 18.10.	ca.10:00 - 15:00	S. 19
-----------------------------	----------------	------------------	-------

TypIn Frauen*schreiben*Wiki	Donnerstag, 24.10.	17:30 - 19:00	S. 20
------------------------------------	--------------------	---------------	-------

Die Informationen zu den Kursen und unseren regelmäßigen Angeboten (Lerntreff, Coaching, etc.) finden Sie im Programmheft.

Für Fragen und Anmeldungen erreichen Sie uns telefonisch unter 0316 / 48 26 00 oder per E-Mail unter lernzentrum@nowa.at

nowa
Jakominiplatz 16 / 2. Stock
www.nowa.at

DAS TEAM

Argjira Bakalli, BSc



Christina Bird, MA



Eva Bloder, BA



Heidi Gaube, MA, MBA



Mag.* Nina Hoffer



Eva Janusch



Eva Koller



Valentina Pettinger, MA



Bettina Ploberger-Leiprecht, MBA



DI Sandra Zitz, BeD MA



Das nowa Team können Sie in den Räumlichkeiten am Jakominiplatz, in einem Kurs oder bei einer Veranstaltung kennenlernen.

VEREIN NOWA

nowa wurde 1995 gegründet und setzt sich für Gleichstellung mit Fokus auf Frauen* ein. Wir sind in der Erwachsenenbildung tätig und arbeiten drei Zielen zu:



Gesellschaftliche Gleichstellung
vorantreiben



Selbstwirksamkeit
stärken



Digitale Teilhabe
ermöglichen

Es leitet uns die Vision, dass alle Menschen unabhängig von Gender und anderen Merkmalen (Alter, Herkunft ...) an allen gesellschaftlichen Lebensbereichen teilhaben.

Wichtig ist uns, Bildung an dem Alltag der Menschen auszurichten und Dinge gleich ausprobieren zu können. Wir schätzen die Verschiedenheit von Menschen und versuchen in unseren Weiterbildungen und Projekten ein gutes gemeinsames Tun zu stärken.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

LERNTREFF

Ein:e Freund:in hat Ihnen etwas am Smartphone gezeigt, das Sie auch interessiert? Sie wollen ein neues Programm ausprobieren oder haben eine Frage zu einer App? Im nowa Lerntreff können Sie Fragen stellen und mit Unterstützung einer Lernbegleiterin zu Ihren Themen lernen.

Gerne können Sie Ihre eigenen Geräte, wie Laptop oder Smartphone mitbringen oder unsere benutzen!

**2 Stunden,
jede Woche Montag von 9 – 11 und Donnerstag von 14 – 16.**



kostenfrei

LERNTREFF - JOB UND WEITERBILDUNG

Sie bewerben sich gerade und wollen Ihren Lebenslauf aktualisieren? Sie machen eine Weiterbildung und haben Fragen rund um Word, Excel oder online Formulare? Oder Sie wollen für Ihre Arbeit ein, zwei Dinge am Computer vereinfachen? Im Lerntreff Job und Weiterbildung können sie einfach ohne Anmeldung vorbeikommen und Ihre Fragen stellen.

**1 Stunde,
jede Woche Donnerstag 16:30 – 17:30.**



kostenfrei



auch
onLINE

DEUTSCHSPRECHSTUNDE

Sie haben selten Gelegenheit Deutsch zu sprechen? Zweimal im Monat, jeweils am Mittwoch, unterhalten wir uns über ein alltägliches Thema. Sie lernen neue Vokabeln und Redewendungen kennen und erhalten wichtige Informationen zum Leben in Österreich. Zudem lernen Sie andere Frauen kennen und können gegenseitig Tipps austauschen. Einfach kommen und mitreden!

**2,5 Stunden,
jeden zweiten Mittwoch von 9 – 11:30.**



kostenfrei

DIGI-HELPCENTER

Ob beruflich oder privat, unser Alltag wird immer „digitaler“. Im Digi-Helpcenter geben wir Ihnen Tipps rund um Smartphone und Computer wie zum Beispiel zu Bus, Bahn und google maps für das Leben in Graz und vieles mehr. Sie können auch mit konkreten Fragen zu einem Programm kommen und wir versuchen gemeinsam das Problem zu lösen, z.B.: Sprache umstellen oder online-Formulare ausfüllen. Das Angebot richtet sich an migrantische Frauen*. Auf Anfrage bieten wir das Digi-Helpcenter auf Hindi, Französisch oder Englisch an.

**2 Stunden,
jeden zweiten Mittwoch von 9 – 11.**



kostenfrei

BERATUNG & BEGLEITUNG

LERNBEGLEITUNG

Sie haben sich vorgenommen etwas Neues zu lernen und fragen sich, wie Sie alles unter einen Hut bekommen? Oder es ist schon länger her, dass Sie für eine Prüfung gelernt und eine Präsentation gehalten haben? Wir erstellen mit Ihnen Ihren persönlichen Lernplan oder unterstützen Sie bei den ersten Schritten und einer guten Planung.

**Termine individuell vereinbar:
Anmeldung telefonisch, per Mail oder vor Ort.**

kostenfrei

LERNRAUM

Im Lernzentrum von nowa stehen Ihnen PCs mit Internetzugang und freies WLAN kostenlos zur Verfügung. Recherchieren Sie über Aus- und Weiterbildungsangebote, rufen Sie Ihre E-Mails ab, üben Sie mit Word oder Excel, lernen Sie Sprachen, erstellen Sie Ihre Bewerbungsunterlagen oder üben Sie für Ihr nächstes online Bewerbungsgespräch. Drucken Sie wichtige Unterlagen aus oder scannen Sie welche ein.

**Termine individuell vereinbar:
Anmeldung telefonisch, per Mail oder vor Ort.**

kostenfrei



KOMMEN SIE VORBEI!



COACHING – COMPUTER

Sie möchten ein neues Programm lernen und benötigen dazu eine rasche Einschulung? Dann ist ein Fachcoaching mit einer nowa-Expertin genau das Richtige. Ob Office Programme, Bildbearbeitung oder Internet, wir nehmen uns Zeit und suchen Lösungen für Ihre Anliegen.

EUR
30 – 90

**1 Stunde. Termine individuell vereinbar:
Anmeldung telefonisch, per Mail oder vor Ort.**

COACHING – NOWA KOMMT NACH HAUSE

Haben Sie Fragen zu Ihrem Computer und wünschen sich, dass Ihre Fragen bei Ihnen zu Hause geklärt werden? Etwa lässt sich Ihr Drucker nicht verbinden oder Sie haben eine Frage zu Ihrem WLAN-Router?

Preis:
auf
Anfrage

**1 Stunde. Termine individuell vereinbar: Anmeldung
telefonisch oder per Mail. Förderung vom Senior:innenbüro
für Grazer Senior:innen.**



ERSTE HILFE FORMATIERUNG*

Du musst nächste Woche deine Arbeit abgeben und egal was du versuchst, es wird nicht so wie du willst? Bei nowa haben wir EDV Trainerinnen, die mit dir schnell und unkompliziert deine Texte in die gewünschte Form bringen und dir zeigen, wie es geht.

Preis:
auf
Anfrage

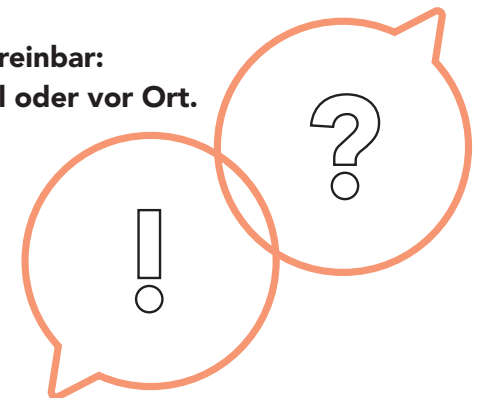
***Dieses Angebot richtet sich besonders an Studentinnen und Schülerinnen. Erstes Coaching ist kostenlos.**

COACHING – SMARTPHONE UND TABLET

Sie haben ein neues Smartphone und brauchen Unterstützung bei der Einrichtung und den ersten Schritten? Sie benutzen schon länger mobile Geräte haben aber konkrete Fragen bei einzelnen Apps? Egal ob Einsteiger:in oder Fortgeschrittene:r, in einem Fachcoaching wird Ihnen gezielt weitergeholfen.

EUR
30 – 90

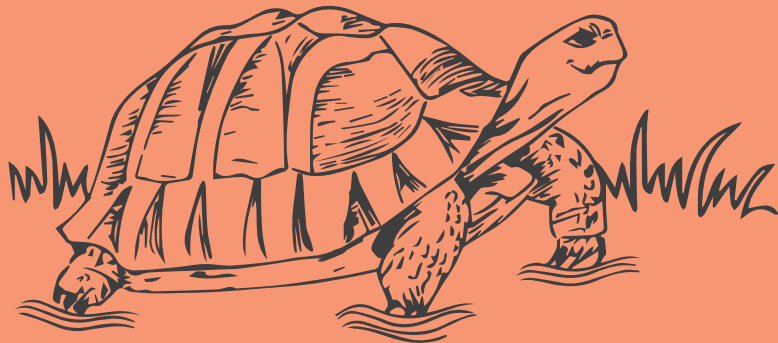
**1 Stunde. Termine individuell vereinbar:
Anmeldung telefonisch, per Mail oder vor Ort.**



Dinge, die ich diese Woche geschafft habe

Witz

**Kleine Erfolge zu feiern und nicht nur auf die Dinge,
die wir noch tun müssen zu schauen, macht das
Leben besser.**



**SLOW AND STEADY
WINS THE RACE.**

ERFOLGE FEIERN





















COACHING – BERUFLICHE VERÄNDERUNG

Sie stehen vor einer beruflichen Veränderung oder sind am Überlegen, wie Sie nach der Karenz weitermachen wollen? Sie bewerben sich und wünschen sich Rückmeldungen zu Ihrem Lebenslauf?

EUR
30 – 90

1 Stunde. Erstes Coaching ist kostenlos.
Terminvereinbarung telefonisch, per Mail oder vor Ort.

NEIN SAGEN

Nein ist ein kurzes Wort mit großer Wirkung. In diesem Workshop probieren Sie aus, um klar hörbar und fühlbar Nein zu sagen.

EUR
26

2 Stunden.
Termine im beiliegenden Terminkalender.

AFTER WORK: ME TIME

Nach einem hektischen Alltag tut Zeit für sich selbst einfach gut. Wir freuen uns auf eine Stunde Abschalten, Ruhe und Fantasie.

kostenfrei

1 Stunde.
Termine im beiliegenden Terminkalender.



KÖRPER.SPRACHE

Es gibt 6.000 Sprachen aber nur EINE, die alle Menschen verwenden: Die Körpersprache. Im Workshop schauen wir uns an, wie sich unsere Gedanken in der Körperhaltung ausdrücken und wie wir auf Andere wirken. Wenn beides zusammenpasst, sind wir authentisch und für Andere überzeugend.

EUR
26

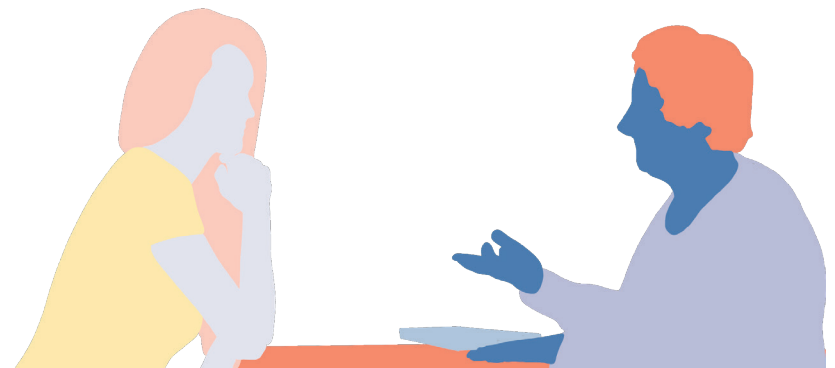
2 Stunden.
Termine im beiliegenden Terminkalender.

RESILIENZ

Was macht uns stark? Dieser Frage ist die Wissenschaft schon lange auf der Spur. Und hat dabei die Resilienz, unsere innere Widerstandskraft, entdeckt. Was es damit auf sich hat und wie wir diese sinnvoll nutzen können, probieren wir mit praktischen Übungen aus.

EUR
26

2 Stunden.
Termine im beiliegenden Terminkalender.



NEUES ENTDECKEN

NOWA KENNENLERNEN

Sie waren noch nie bei uns und würden die nowa gerne besser kennenlernen? Wir freuen uns immer über Besuche von Gruppen und erzählen gerne mehr über uns und ausgewählte Projekte (z.B Uni-Gruppen, Kurs-Gruppen etc.).

kostenfrei

1-2 Stunden.

Termine individuell vereinbar.

KOMM MIT! WIR ENTDECKEN GRAZ

Wir besuchen Unternehmen, öffentliche Orte und Persönlichkeiten in Graz und lernen neue Plätze und Lebensgeschichten kennen. Wir erkunden historische Orte oder begeben uns auf Spurensuche nach Skulpturen, Gebäuden und mehr, die von Frauen* beeinflusst oder gestaltet wurden.

EUR
0 – 10

Ca. 3 Stunden.

Termine im beiliegenden Terminkalender.

DIE GUTE STUNDE

Wir hätten uns nicht gedacht, dass auch online so eine gute Stimmung aufkommen kann. Mit Kulturveranstaltungen ist Digitales und Lernen schön zu verknüpfen. Wir streamen Lesungen, Konzerte, etc. aus Deutschland und laden Sie alle herzlich ein!

kostenfrei

2 Stunden.

Termine im beiliegenden Terminkalender.

KOMM MIT! STEIERMARK

Geschichten vor Ort hören und gemeinsam unterwegs sein, sind was unsere Ausflüge ausmachen. Wir verlassen Graz und besuchen steirische Orte.

EUR
0 – 10

ca. 5 Stunden.

Termine im beiliegenden Terminkalender.



FRAUEN*SALON

Es gibt unzählige beeindruckende Frauen*. Manche davon können Sie im nowa Frauensalon kennenlernen. Wir bekommen Einblicke in die Arbeit und den Alltag spannender Frauen. Im Anschluss tauschen wir uns in einer gemütlichen Runde darüber aus und diskutieren über die Themen des Abends.

2 Stunden.

Termine im beiliegenden Terminkalender.

kostenfrei

TYPIN*FRAUEN*SCHREIBEN*WIKI

Alles gerecht in der Wikipedia? Noch nicht, aber wir arbeiten daran und haben schon einige Artikel, zum Beispiel den von Maria Pachleitner, erstellt. Zu unseren monatlichen Schreibabenden kann Jede vorbeikommen. Etwa um ein paar Geschichten von uns zu hören, wie wir Frauen Biographien in der Wikipedia verbessern, neue hinzufügen oder um gemeinsam zu recherchieren. Es gibt Termine für Frauen* und Termine für alle Geschlechter.

1,5 Stunden, 1-mal im Monat.

Termine im beiliegenden Terminkalender.

kostenfrei


auch
onLINE



FILMABEND SURPRISE

Wir lieben Filme und Popcorn fast noch mehr. Lassen Sie sich überraschen, wir haben für Sie wieder tolle Filme ausgesucht. Für Getränke und Knabbereien ist gesorgt. Wir freuen uns auf Sie, egal ob Sie schon einmal bei uns waren oder zum ersten Mal kommen.

Ca. 3 Stunden.

Termine im beiliegenden Terminkalender.

kostenfrei

KIs NUTZEN?

Erfahren Sie, was Künstliche Intelligenz mit (Un-)Gleichstellung zu tun hat. Außerdem zeigen wir Ihnen was KI kann und probieren gemeinsam ein paar Anwendungen aus. KIs können uns zum Beispiel unterstützen Texte zu erstellen oder zu übersetzen und Grafiken zu erzeugen.

2 Stunden.

Termine im beiliegenden Terminkalender.

kostenfrei



Diese Grafik wurde von der KI DALL-E erstellt

ID-AUSTRIA

ID-Austria - brauche ich das? Wir erklären Ihnen, was Sie alles mit der ID-Austria und der App „Digitales Amt“ machen können und schauen gemeinsam, ob die Anwendung für Sie sinnvoll ist. Wenn ja, unterstützen wir bei der Einrichtung.

kostenfrei

2 Stunden.

Termine im beiliegenden Terminkalender.

DATENSICHERUNG

In diesem Workshop geht es um den Umgang mit Daten und das Finden eines geeigneten Speicherorts, online und offline. Vor- und Nachteile verschiedener Backup-Möglichkeiten werden aufgezeigt, und es gibt wertvolle Tipps für einen unkomplizierten Alltag mit weniger Datenchaos.

EUR
39

3 Stunden.

Termine im beiliegenden Terminkalender.

ONLINE SICHERHEIT – TIPPS ZUM SCHUTZ IHRER PRIVATSPHÄRE

Das Thema dieses Workshops ist der Schutz vor Cyberangriffen. Verschiedene Aspekte, wie die Verwendung von Passwörtern, die Vermeidung von Phishing-Angriffen oder die Nutzung von datensparenden Suchmaschinen, werden behandelt. Des Weiteren gibt es Tipps für das Verwischen oder Reduzieren der Datenspur im Internet.

EUR
39

3 Stunden.

Termine im beiliegenden Terminkalender.

Die 4 häufigsten Passwörter weltweit sind:

„password“, „123456“, „123456789“ & „admin“

Wir hoffen, dass Ihre aktuellen Passwörter nicht so leicht zu erraten sind!



VIERTeilIGE KURSE - GESUNDHEIT & DIGITALES

SMART UNTERWEGS FÜR MEINE GESUNDHEIT KURSREIHE FÜR FRAUEN 60+

Dieser vierteilige Kurs soll Sie darin stärken, selbstbewusst und sicher im Gesundheitswesen unterwegs zu sein und digitale Möglichkeiten zu nutzen.

EUR
104

In diesem Kurs erfahren Sie...

- wie sie Ihr Smartphone bedienen und damit sicher im Internet unterwegs sein können.
- Welche elektronischen Gesundheitsdienste es gibt und wie Sie sie nutzen können.
- Wie Sie verlässliche Gesundheitsinformationen im Internet finden können.
- Wie Sie mit Fachpersonen im Gesundheitswesen gut kommunizieren können.

4-teilig, jeweils 2 Stunden.

Termine im beiliegenden Terminkalender.

Der Kurs SMART unterwegs für meine Gesundheit wurde vom Frauengesundheitszentrum im Projekt Meine Gesundheit – meine Entscheidung. Digitale Gesundheitskompetenz für Frauen 60+ (2023-2024) konzipiert. Das Projekt wurde gefördert vom Gesundheitsfonds Steiermark.



VIERTeilIGE KURSE – SMARTPHONE UND TABLET

SMARTPHONE UND TABLET GRUNDLAGEN - VIERTeilIG

In diesem Kurs erlernen Sie, die Bedienung von handelsüblichen Smartphones und Tablets von Grund auf.

EUR
40 – 80

- Fotografieren und Fotos verwalten
- Apps kennenlernen, installieren und löschen
- Grundlagen der Bedienung, Einstellungen, WLAN
- Internet und E-Mail
- Gefahren und versteckte Kosten meiden

4-teilig, jeweils 3 Stunden. Termine im beiliegenden Terminkalender. Für Grazer Senior:innen EUR 40 durch eine Förderung des Senior:innenbüros. nowa stellt bei Bedarf Geräte zur Verfügung.

SMARTPHONE UND TABLET FORTSETZUNG - VIERTeilIG

Ein Smartphone kann viel mehr als nur Telefonanrufe und SMS durchstellen und mit einem Tablet hat man einen vollwertigen Computer im Handgepäck.

EUR
40 – 80

- Möglichkeiten im Internet: E-Mail, Google, ...
- Klärung von Fachbegriffen: WLAN, Gigabyte, ...
- Soziale Medien: WhatsApp, YouTube, ...
- Videochat und -konferenzen

4-teilig, jeweils 3 Stunden. Termine im beiliegenden Terminkalender. Für Grazer Senior:innen EUR 40 durch eine Förderung des Senior:innenbüros.

VIERTHEILIGE KURSE – COMPUTER UND INTERNET

COMPUTER UND INTERNET GRUNDLAGEN – VIERTHEILIG

In diesem Kurs lernen Sie, Schritt für Schritt die Bedienung Ihres Computers oder Laptops. Ausreichend Zeit zum Ausprobieren und Üben ist uns dabei besonders wichtig!

EUR
40 – 80

- Computer einschalten und herunterfahren
- Startmenü und Einstellungen von Windows 10
- Maus- und Tastaturübungen
- Internetgrundlagen
- Kennenlernen von ausgewählten Programmen / Apps
- Datenschutz und Sicherheit

**4-teilig, jeweils 3 Stunden. Termine im beiliegenden Terminkalender.
Für Grazer Senior:innen EUR 40 durch eine Förderung des Senior:innenbüros.**

COMPUTER UND INTERNET FORTSETZUNG – VIERTHEILIG

In diesem Kurs lernen Sie, die Möglichkeiten des Computers weiter auszuschöpfen. Bauen Sie Ihr Wissen aus und gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit dem PC.

EUR
40 – 80

- Interessante Ressourcen im Internet
- Browser Einstellungen und Lesezeichen / Favoriten
- Einstellungen in Windows 10
- Ordner erstellen, Dateien speichern und wiederfinden
- Sicherheit, Registrierung und Passwörter

**4-teilig, jeweils 3 Stunden. Termine im beiliegenden Terminkalender.
Für Grazer Senior:innen EUR 40 durch eine Förderung des Senior:innenbüros.**

GENDER, DIVERSITÄT UND METHODIK

GENDERKOMPETENZ MODULE 1-4

- Modul 1: Was ist Gleichstellung?
- Modul 2: Wie kann ich Gender Gleichstellung zuarbeiten?
- Modul 3: Was hat Diversität und Intersektionalität mit mir zu tun?
- Modul 4: Welche Kompetenzen braucht es für diversitätsorientiertes Agieren?

EUR
165

**Jedes Modul dauert 7 Stunden.
Termine im beiliegenden Terminkalender
Alle Module sind wba-zertifiziert und entsprechen den AMS-Kriterien.**



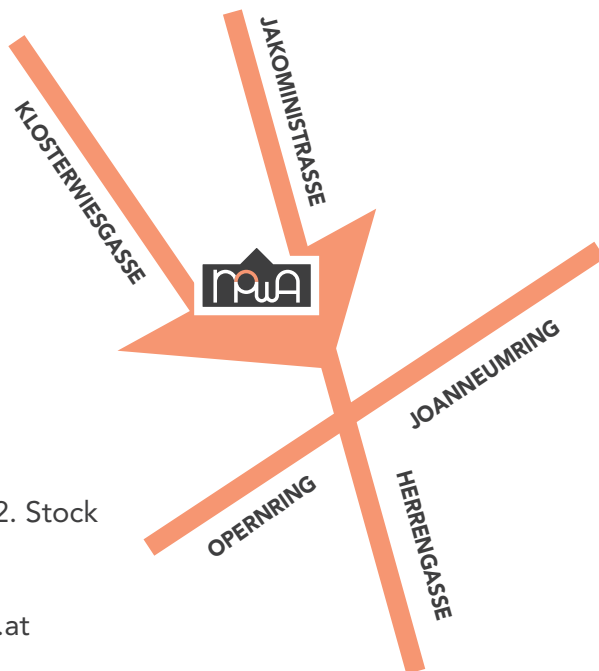
BEGLEITUNG GENDER EQUALITY


Wir begleiten Organisationen, die sich mit dem Thema Gender beschäftigen und ihren Mitarbeiter:innen gendergerechte Strukturen und Aktivitäten anbieten wollen. Je nach Ihrem Bedarf arbeiten wir etwa in Gesprächen und Workshops mit dem Team Handlungsempfehlungen aus oder beraten Führungskräfte bei der Entwicklung und Implementierung von gleichstellungsorientierten Maßnahmen. Kontaktieren Sie uns für einen unverbindlichen Austausch oder wenn Sie mehr wissen wollen.

Preis:
auf
Anfrage



Wir freuen uns auf Sie!



Jakominiplatz 16 / 2. Stock
8010 Graz
+43 316 482600
lernzentrum@nowa.at
 nowa.at

FÖRDERGEBER:INNEN UND QUALITÄT



Unser nowa Lernzentrum Programm wurde mit recyceltem Papier gedruckt (100% Altpapier).

IMPRESSUM

Verein nowa
Jakominiplatz 16
8010 Graz
+43 316 482600
office@nowa.at

ZVR: 356136676

Die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen
finden Sie auf unserer
Homepage.

nowa.at