

Weiterbildungsreihe für Frauen: SelbstBEWUSST Potentiale entdecken und Persönlichkeit stärken

jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr

25.04.2024 - Wer bin ich - wo stehe ich?

In diesem Teil reflektieren wir uns selbst, unseren Berufsweg und widmen uns unserer Stärken und Schwächen.

23.05.2024 - Kommunikation und Persönlichkeit

Eine klare Kommunikation ist weit mehr als das gesprochene Wort. In diesem Workshop schauen wir uns an wie unsere Persönlichkeit unseren individuellen Kommunikationsstil beeinflusst.

13.06.2024 - Körpersprache

Es gibt 6.000 Sprachen aber nur EINE, die alle Menschen verwenden: Die Körpersprache. In diesem Teil schauen wir uns an, wie sich unsere Gedanken in der Körperhaltung ausdrücken und wie wir auf andere wirken.

17.10.2024 - Resilienztraining

Was macht uns stark? Die Resilienz ist unsere innere Widerstandskraft. In diesem Teil schauen wir uns an, wie wir diese sinnvoll nutzen können.

21.11.2024 - Coaching

An diesem Tag bekommt jede Teilnehmerin die Möglichkeit zur persönlichen Rückmeldung, um ihre individuellen Bedürfnisse gut abzudecken.

Ziel der Workshopreihe

Impulse für die berufliche Weiterentwicklung und neues Wissen über selbstbewusste Kommunikation und Persönlichkeit.

Ort: Vereinsraum Werndorf, Bundesstraße 135, 8402 Werndorf

Anmeldung bis 08.04.2024

Claudia Haubenhofner, 0660/34 34 204,
claudia.haubenhofner@gmail.com

KOSTENFREI

Im Auftrag des Landes Steiermark bietet **nwa** in Werndorf eine kostenfreie Workshopreihe an.

Ziel ist, erwerbstätigen Frauen mit niedrigem Einkommen Weiterbildung für bessere Chancen im Job und zur Sicherung ihres Arbeitsplatzes direkt in ihrer Gemeinde zu ermöglichen. Damit sparen sie Zeit, Geld und tun etwas für sich.

Bei den Kursen und Workshops richtet sich der Inhalt nach dem Bedarf der Frauen. In Lerntreffs können sie in einer kleinen Gruppe im eigenen Tempo lernen. Aber auch individuelles Coaching wird angeboten. Thema im vertraulichen Gespräch kann z.B. der berufliche Umstieg, das Erkennen eigener Stärken, eine erfolgreiche Bewerbung oder die schnelle Unterstützung bzw. Entlastung in herausfordernden beruflichen Situationen sein.

Teilnehmen können:

- Erwerbstätige Frauen in Teilzeit, geringfügig angestellt, Leiharbeit, freier Dienstvertrag
- Selbständig beschäftigt (z.B. EPU, Land- und Gastwirtinnen)
- Frauen in Karenz oder Elternteilzeit
- Wiedereinsteigerinnen (nicht am AMS gemeldet)

Sie sind interessiert oder haben Fragen?

Dann rufen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf Sie.

Kontakt und Informationen – Verein nowa

Bettina Ploberger
0316 482 600-16
bettina.ploberger@nowa.at

Eva Bloder
0316 482 600-18
eva.bloder@nowa.at



ist ein überparteilicher, gemeinnütziger Regionalverein. Mitglieder sind die Stadt Graz und Gemeinden aus Graz Umgebung. Wir fördern Chancengleichheit von Frauen in der Bildung, auf dem Arbeitsmarkt und der Regionalentwicklung. Wir setzen Bildungsangebote insbesondere für Frauen um.