

# Weiterbildung für Frauen in Teilzeit, geringfügig, selbständig beschäftigt...

## Einzel-Coaching rund um den Beruf

Im Zusammenhang mit allen beruflichen Entscheidungen unterstützen wir Sie mit Beratung und Coaching.

Im vertraulichen Gespräch können Sie z.B.:

- Ihre Fähigkeiten klar sehen und nutzen
- Aufstiegschancen besprechen
- Berufliche Möglichkeiten ausloten
- Den Wiedereinstieg andenken und planen
- Sich auf ein Bewerbungsgespräch oder Auswahlverfahren vorbereiten
- Lösungen für herausfordernde Situationen im Arbeitsalltag finden

**Kostenfrei**  
gefördert vom Land Stmk.



### Termine im Frühjahr 2024

Mittwoch, 13. März  
Mittwoch, 03. April  
Mittwoch, 29. Mai  
Mittwoch, 26. Juni

### Mögliche Uhrzeiten

10:00 – 11:00 | 11:30 – 12:30  
13:30 – 14:30 | 15:00 – 16:00

### Bitte um Anmeldung

**Bettina Ploberger, 0650 482 600-6, [bettina.ploberger@nowa.at](mailto:bettina.ploberger@nowa.at)**  
Verena Brand, 0650 803 8939, [www.storchennest-familienzentrum.at/nowa](http://www.storchennest-familienzentrum.at/nowa)

Im Auftrag des Landes Steiermark bietet **nwa** in Kooperation mit der Gemeinde Frohnleiten und dem Verein Storchennest **kostenfreie Kurse und Beruf coaching** an.

Ziel ist, **erwerbstätigen Frauen** mit niedrigem Einkommen Weiterbildung **für bessere Chancen im Job** und zur Sicherung ihres Arbeitsplatzes direkt in ihrer Gemeinde zu ermöglichen. Damit sparen sie Zeit, Geld und tun etwas für sich.

Im Angebot haben wir viele Themen für Sie:

- In Lerntreffs und Workshops können Sie in einer kleinen Gruppe im eigenen Tempo lernen um z.B. den Computer, Handy und Internet im Griff zu haben, gelungene Gespräche zu führen, die Zeit optimal einzuteilen oder den beruflichen Wiedereinstieg anzudenken.
- **nwa** bietet auch individuelles Coaching an z.B. um beruflich umzusteigen, Stärken zu erkennen, sich erfolgreich zu bewerben oder schnelle Unterstützung bzw. Entlastung in herausfordernden beruflichen Situationen zu erhalten.

### Teilnehmen können

- Erwerbstätige Frauen in Teilzeit, geringfügig angestellt, Leiharbeit, freier Dienstvertrag
- Selbständig beschäftigt (z.B. EPU, Land- und Gastwirtinnen)
- Frauen in Karenz oder Elternteilzeit
- Wiedereinsteigerinnen (nicht am AMS gemeldet)

### Sie sind interessiert oder haben Fragen?

Dann rufen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf Sie.

## Kontakt und Informationen Verein nowa

**Bettina Ploberger**

0316 482 600-16

bettina.ploberger@nowa.at

**Eva Bloder**

0316 482 600-18

eva.bloder@nowa.at

**nwa** ist ein überparteilicher, gemeinnütziger Regionalverein. Mitglieder sind die Stadt Graz und Gemeinden aus Graz Umgebung. Wir fördern Chancengleichheit von Frauen in der Bildung, auf dem Arbeitsmarkt und der Regionalentwicklung. Wir setzen Bildungsangebote insbesondere für Frauen um.