

# Weiterbildung für Frauen in Teilzeit, geringfügig, selbständig beschäftigt...

## Computer Grundlagenkurs, 4-teilig

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Bedienung eines Computers und üben mit gängigen Programmen. Ausreichend Zeit zum Ausprobieren ist uns besonders wichtig.

**Vorkenntnisse oder ein eigenes Gerät sind nicht notwendig.** Wenn Sie einen eigenen Laptop haben, bringen Sie ihn bitte mit. Falls Sie ein Gerät benötigen, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung bekannt.

### Inhalte:

Den Computer kennen lernen  
Dateiverwaltung Windows

Texte schreiben und Listen erstellen  
Textverarbeitung Word, Tabellenkalkulation Excel

Informationen suchen, finden und Mails verfassen  
E-Mail und Internet

**Kostenfrei  
gefördert  
vom Land Stmk.**



### Termine im Frühjahr 2024 immer Mittwoch:

1. 10. April, 14 – 17 Uhr
2. 17. April, 14 – 17 Uhr
3. 24. April, 14 – 17 Uhr
4. 08. Mai, 14 – 17 Uhr

**Anmeldung bis 03. April 2024**

**Anmeldung: Tamara Eberhard, 0676 866 32 456**

**Ort: Generationenhaus Gratwein-Straßengel**

Im Auftrag des Landes Steiermark bietet **nWA** in Kooperation mit der Gemeinde Gratwein-Straßengel **kostenfreie Kurse und Beruf coaching** an.

Ziel ist, **erwerbstätigen Frauen** mit niedrigem Einkommen Weiterbildung **für bessere Chancen im Job** und zur Sicherung ihres Arbeitsplatzes direkt in ihrer Gemeinde zu ermöglichen. Damit sparen sie Zeit, Geld und tun etwas für sich.

Im Angebot haben wir viele Themen für Sie:

- In Lerntreffs und Workshops können Sie in einer kleinen Gruppe im eigenen Tempo lernen um z.B. den Computer, Handy und Internet im Griff zu haben, gelungene Gespräche zu führen, die Zeit optimal einzuteilen oder den beruflichen Wiedereinstieg anzudenken.
- **nWA** bietet auch individuelles Coaching an z.B. um beruflich umzusteigen, Stärken zu erkennen, sich erfolgreich zu bewerben oder schnelle Unterstützung bzw. Entlastung in herausfordernden beruflichen Situationen zu erhalten.

### Teilnehmen können

- Erwerbstätige Frauen in Teilzeit, geringfügig angestellt, Leiharbeit, freier Dienstvertrag
- Selbständig beschäftigt (z.B. EPU, Land- und Gastwirtinnen)
- Frauen in Karenz oder Elternteilzeit
- Wiedereinsteigerinnen (nicht am AMS gemeldet)

### Sie sind interessiert oder haben Fragen?

Dann rufen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf Sie.

## Kontakt und Informationen Verein nowa

**Bettina Ploberger**

0316 482 600-16

bettina.ploberger@nowa.at

**Eva Bloder**

0316 482 600-18

eva.bloder@nowa.at

**nWA** ist ein überparteilicher, gemeinnütziger Regionalverein. Mitglieder sind die Stadt Graz und Gemeinden aus Graz Umgebung. Wir fördern Chancengleichheit von Frauen in der Bildung, auf dem Arbeitsmarkt und der Regionalentwicklung. Wir setzen Bildungsangebote insbesondere für Frauen um.